

OFFIZIELLER 101 -TA - EINFÜHRUNGSKURS AUF EINEM SEGELSCHIFF

Als Crew hart am Wind:

Persönlichkeitsentwicklung in Gemeinschaft

02. – 06. 09. 2024

ab Harlingen Hafen (Niederlande)



»Der Mensch wird am Du zum Ich«

(Martin Buber).

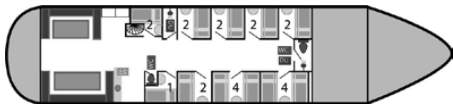
Das wollen wir beim gemeinsamen Segeln unter fachkundiger Leitung neu entdecken. Ziel dieser Segelwoche auf dem IJsselmeer ist es, sich selbst besser kennen und verstehen zu lernen und die eigene Beziehungskompetenz weiter zu entwickeln. Denn Selbsterfahrung sowie die Arbeit an der eigenen Beziehungsfähigkeit sind für uns wesentliche Grundlagen für jede Form der Leitungsaufgabe und Menschenführung und für jeden spirituellen Weg.



Aktiv segeln, sich dabei in Gemeinschaft erleben und auch bewusst innehalten, in sich hineinhorchen, auf Deck in der Sonne sitzend das schöne Wattenmeer genießen, all das und noch viel mehr ist an Bord möglich: eine Fahrt zu den Watteninseln, Wattwandern auf einer Sandbank oder der Blick von Bord auf die alten Häfen am IJsselmeer.

Herzlich Willkommen auf der geräumigen Ostseetjalk „Larus“,

die in den neu gestalteten Räumen
behagliche Schiffsatmosphäre des
19. Jahrhunderts mit modernem
Komfort verbindet.



Ein erfahrener Skipper und
ein Matrose begleiten uns und
machen uns entspannt mit dem
,Fahrgefühl von früher‘ und den
Kniffen des Segelns vertraut.
Vorkenntnisse im Segeln sind nicht
erforderlich.





Gekocht wird gemeinsam in der gut ausgestatteten Küche. Der Speiseplan ist vorwiegend vegetarisch und berücksichtigt Nahrungsunverträglichkeiten.

... und für alle, die sich vor der Seekrankheit fürchten: sie tritt vor allem bei hohem Wellengang ein, der in den Segelgebieten der TSC-Flachbodenschiffe eher selten ist. Watten- und IJselmeer sind durch Inselgruppen vor starkem Wellengang geschützt.





Die Transaktionsanalyse („TA“) ist ein Konzept der Persönlichkeitsentwicklung und damit verbunden der gelingenden Kommunikation in Beziehung. Sie vermittelt prägnante Konzepte, die Menschen helfen, sich selbst besser kennen zu lernen und von lebensgeschichtlich bedingten Einschränkungen frei zu werden und bei sich selbst anzukommen.

Die schlüssigen Modelle zum Verstehen und Verändern der Dynamiken zwischen Individuum und sozialen Systemen sind sowohl im privaten, im gesellschaftlichen wie auch in jedem beruflichen Kontext hilfreich.

Das Kursprogramm bietet alle Inhalte des 101-Kurses in die Transaktionsanalyse (101-Kurs) und wird von der europäischen Gesellschaft für Transaktionsanalyse zertifiziert (EATA).



Leitung:



Esther Herzog (Co-Leitung),

Jg. 1960, Heilpraktikerin (Psychotherapie), European Certificate of Psychotherapy (ECP), Kontemplationsbegleiterin (Frankfurter Schule der Kontemplation), Gesundheits- und Krankenpflegerin, derzeit Philosophiestudium an der Fernuniversität in Hagen
esther.herzog@ipse-contact.de



Stephan Noesser,

Jg. 1962, Theologe, Transaktionsanalytiker (DGTA), Heilpraktiker (Psychotherapie), seit 20 Jahren in eigener Praxis (Einzel- u. Gruppentherapie), Kontemplationslehrer (VIA CORDIS).
s.noesser@ipse-contact.de



**IPSE - Institut für Psychotherapie,
Spiritualität und Erwachsenenbildung**

Friedrichsdorf (Taunus) : 06172 · 8566070
Langenfeld: 02173 · 395527

Offizieller 101 - TA - Einführungskurs auf einem Segelschiff

TERMIN:

2. September (12 Uhr) bis 6. September 2024 (16 Uhr)
Anmeldeschluss: 30. August 2024

ORT:

Ijsselmeer

LEITUNG:

Stephan Noesser (Co-Leitung: Esther Herzog)

PREIS:

990,00€ (inklusive Charter, Verpflegung und Kursgebühr)

FRÜHBUCHER:

810,00€ (bis zum 31.03.2024);
890,00€ (bis zum 31.04.)

Anmeldung: www.ipse-contact.de, 02173 / 395527